

Suomen Nivelyhdistys ry on valtakunnallinen itsenäinen potilasyhdistys, joka pyrkii palvelemaan nivelrikkoa sairastavia, tekonivelleikkattuja ja tulehduksellisia reumatauteja sairastavia. Vuosi 2006 oli yhdistyksen kuudes toimintavuosi.

Vuonna 2006 yhdistys jatkoi vahvaa kasvuaan, vaikka resurssit ulkopuolisen rahoituksen lähes täysin puuttuessa olivat hyvin rajalliset. Yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi 44 %. Henkilöjäsenten määrä vuoden lopussa oli 3543. Yhdistys työllisti kokopäiväisen koordinaattorin alkuvuonna ja toimi sen jälkeen puhtaasti vapaaehtoisvoimin.

## Tiedotustoiminta

Yhdistyksen jäsenlehti Nivel tietö ilmestyi neljä kertaa 52 sivun laajuisena. Lehteä jaettiin normaali jakeluna jäsenien ja tilaajien lisäksi rajoitetusti ilmoittaville kumppaneille, yleisötalouksien luennoijille ja lehden kirjoittajille. Nivel tietö painettiin yhteensä 24000 kappaletta. Lehden toimittamisesta vastasi lehtityöryhmä, päätoimittajana toimi Jyrki Laakso. Lehden ulkoasua ja sisältöä kehitettiin edelleen. Lehden artikkelit saatiin ilmaiseksi. Nivel tiedon irtonumero- ja tilausmyynti kasvoi voimakkaasti vuoden mittaan. Loppuvuonna aloitettiin yhteistyö ulkopuolisten välittäjien ja irtonumeromyyjien kanssa.

Yhdistyksen verkkosivujen kehittämistä jatkettiin. Nivel tietö.net on edelleen selkeästi laajin suomenkielinen nivelrikoon ja tekoniveliin keskittynyt internetpalvelu. Sivulla vieraili vuoden aikana päivittäin keskimäärin noin 360 eri kävijää. Sivulatauksia vuoden aikana oli yli 400.000, joten keskimääräinen yhden käyntikerran sivulatausten määrä oli selvästi yli kolmen. Se osoittaa, että sivujen kiinnostavuus on yli kaksinkertainen keskimääräisiin nettisivustoihin verrattuna. Virtuaalinen vertaistukiryhmä, keskustelupalsta Nivelklubi, kasvoi entistään suosituimmaksi. Vuoden lopussa rekisteröityneitä käyttäjiä oli lähes 700 ja viestejä yli 6.000.

Jäsenille jaettiin ja postitettiin omien ohjeiden lisäksi kumppaneiden tuottamia potilasoppaita ja – ohjeita sekä artikkelikopioita aiemmin ilmestyneistä lehdistämme. Erilaisia jaettavia oppaita, ohjeita ja artikkeleita oli vuoden lopussa noin 80.

Nivelongelmaisten palvelupuhelin Nivelneuvonta jatkoi toimintaansa. Nivelneuvonnassa terveyden- ja sosiaalihuollon vapaaehtoistyötä tekevät ammattilaiset vastaavat kysymyksiin. Päivystäjiä ja viikoittaisia päivystysaikoja oli kolme, kaksi terveydenhuollon kysymyksille ja yksi sosiaalihuollon kysymyksille. Vuoden aikana Nivelneuvontaan tuli yli 400 puhelua.

Yhteistyössä Suomen Endoproteesihoitajat ry:n ja paikallisen Nivelyhdistyksen kanssa järjestettiin kolme tekonivelleikkausjonossa oleville suunnattua ensitietokurssia.

Yhdistys osallistui yhdessä Selkäliiton ja Kipupotilasyhdistyksen kanssa luentokiertueelle ”Hallitse kipu – vältä haitat”. Luentoja pidettiin kolmella paikkakunnalla ja niihin osallistui yhteensä 580 henkeä. Yhdistys järjesti vuoden aikana 16 nivelrikkoluentoja, joihin osallistui 1994 henkeä. Erityisen suosittuja ja pyydettyjä luennot olivat palvelukeskuksissa.

Kaikkiaan yhdistyksen luennoille osallistui vuoden aikana 2871 henkeä.

Yhdistyksen toimintaa esiteltiin myös mm. Tules-toimintapäivänä Itäkeskuksessa, Seniorisunnuntaina ja Ikäihmisten tiedepäivillä Heurekassa, tekonivelseminaareissa Tampereella ja Kotkassa sekä markkinoilla eri puolilla maata.

## Muu toiminta

Nivelpiiri-vertaistukiryhmiä ja paikallisia Nivelyhdistyksiä toimi 19 paikkakunnalla. Uudet Nivelpiirit perustettiin Espooseen, Hämeenlinnaan, Mikkeliin, Ouluun, Pieksämäelle, Pohjois-Savoon ja Vantaalle. Vertaisryhmien tapaamisissa oli useimmiten vieraana joku alan asiantuntija. Ryhmät kokoontuivat pääsääntöisesti kerran kuukaudessa kesätaukoa lukuun ottamatta. Nivelpiireissä oli vuoden aikana yhteensä 2598 vierasta – lähes kaksinkertainen määrä edelliseen vuoteen verrattuna. Paikalliset liikuntaryhmät kasvattivat suosiotaan vahvasti.

Vuoden aikana Nivelpiirien ja jäsenyhdistysten järjestämissä liikuntaryhmissä oli yhteensä 7189 käyntiä.

Tuettuja lomia järjestettiin vuoden aikana kuusi. Lomille osallistui yhteensä noin sata jäsentä.

Yhdistyksellä oli vuokrattuna työ- ja varastotiloja kolmella paikkakunnalla.

## Talous

Yhdistys hankki/sai varoja seuraavista kohteista:

- jäsenmaksut henkilö- ja yhteisöjäseniltä
- kannatusmaksut jäseniltä
- Niveltiedossa julkaistut mainokset
- Niveltiedon tilaus- ja irtonumeromyynti
- korttien ja paitojen myynti
- Helsingin terveys- ja sosiaalilautakuntien avustukset
- Nivelneuvonnan tuki kumppanilta

Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Jorma Kallio, KHT.

## Yhteistyötahot

Kumppaneiltaan yhdistys sai mm. jäsenistölle jaettavia oppaita, artikkeleita Niveltietoon ja maksullisia mainoksia. Yhteistyötä muiden valtakunnallisten järjestöjen kanssa jatkettiin, tärkeimpinä yhteistyökumppaneina olivat Suomen Endoproteesihoitajat, Suomen Tule, Reumaliitto, Selkäliitto, Psoriasisliitto ja Apteekkariliitto. Yhdistys liittyi Vammaisjärjestöjen naisverkostoon.

Niveltietoon saatiin asiantuntija-artikkeleita laajasti sekä julkisen että yksityisen terveydenhuollon puolelta.

Yhdistys liittyi jäseneksi Sosiaali- ja terveysturvan keskusliittoon ja Suomen Tule ry:hyn.

Yhdistys oli mukana VERCOX-hankkeen kehittämisessä.

## Hallitus

Hallitus kokoontui 11 kertaa. Hallitukseen kuuluivat varsinaiset ja varajäsenet Riitta Hukkanen, Hannele Jagadeesan (puheenjohtaja), Tarja-Leena Kangaskorte, Jorma Karhu, Anja Karjalainen (varapuheenjohtaja), Maija Karjalainen, Leena Koivu, Anita Laatta, Heikki Multaharju ja Liisa Vatanen. Yksi hallituksen jäsen erosi vuoden aikana. Yhdistyksen rahastonhoitajana ja sihteerinä toimi Jyrki Laakso.

## Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin Kampin palvelukeskuksessa Helsingissä 18.4.2006 ja syyskokous Tapiolan sosiaali- ja palvelukeskuksessa Espoossa 15.11.2006. Kevätkokoukseen osallistui 37 ja syyskokoukseen 61 jäsentä. Molempien kokouksien yhteydessä pidettiin kaikille avoin yleisöluento.

**Suomen Nivelyhdistys ry**  
**Hallitus**