

Yhdistys on valtakunnallinen Suomen Reumaliitto ry:n jäsenyhdistys, joka toimii vapaaehtoisvoimin. Yhdistys palvelee sekä tulehduksellisia nivelsairauksia että nivelrikkoa sairastavia. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 864, joten jäsenmäärä kasvoi 277 hengellä vuonna 2003. Vuosi 2003 oli yhdistyksen neljäs toimintavuosi.

### **Hallitus**

Hallitus kokoontui 7 kertaa. Hallitukseen kuuluivat: Riitta Hukkanen, Anja Karjalainen, Maija Karjalainen, Leena Koivu, Hannele Koponen (pj), Jyrki Laakso (varapj.), Eira Tirkkonen, Liisa Vatanen ja Arja Vehmanen (siht.) sekä varajäsenenä Helena Jutila ja Ritva Nyman. Yhdistyksen rahastonhoitajana toimi Jyrki Laakso.

### **Sääntömääräiset kokoukset**

Kevätkokous pidettiin Helsingissä 16.4.2003 ja syyskokous niin ikään Helsingissä 13.11.2003. Kevätkokoukseen osallistui 12 jäsentä ja syyskokoukseen 20 jäsentä.

### **Talous**

Yhdistys hankki/sai varoja seuraavista kohteista:

- Jäsenmaksuista
- Suomen Reumaliitolta
- Mainoksista

### **Yhteistyötahot**

Päyhteistyökumppaneita olivat Suomen Reumaliitto ry, MSD Oy, Schering-Plough Oy, Sairaala Orton ja Verkkoklinikka.

Yhdistyksen keväisen tiedotelehti Niveltiedon postituskuluista vastasi Reumasäätiön sairaala. Jäsenemme ovat voineet kysyä tekonivelaihepiirin kysymyksiä Verkkoklinikan kautta verkkolääkäriltä, jona on toiminut Tapio Tarvainen. Kysymyksiä olemme käyttäneet valikoiden tiedotelehdessä.

Niveltietoon on saatu asiantuntija-artikkeleita mm. Sairaala Ortonilta, Reumasäätiön sairaalalta, Kirurgiselta sairaalalta, Kuopion Yliopistolliselta Sairaalalta ja Pirkanmaan ammattikorkeakoululta. Lisäksi on saatu jäsenille jaettavaksi potilasoppaita ja -ohjeita mm. Tekonivelsairaala Coxalta, Reumasäätiön sairaalalta ja Sairaala Ortonilta.

### **Toiminta**

Maija Karjalainen toimi yhdistyksen tukihenkilönä. Hän osallistui yhdistyksen edustajana myös Helsingissä pidettyyn kuljetuspalvelujen heikennystä koskevaan mielenosoitukseen. Maija osallistui yhdistyksen edustajana myös Palettiprojektiin liittyneeseen tilaisuuteen huhtikuussa Anttolanhovissa Mikkelissä. Palveluasiamies Anja Karjalainen pyrki auttamaan jäseniä löytämään ja hakemaan tarvitsemiaan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita.

Hannele Koponen osallistui tammikuussa Tules-vuosikymmenen yhdistysyhteys henkilöiden tapaamiseen Tampereella.

Yhdistyksen edustaja Leena Koivu oli läsnä Suomen Tule ry:n liittokokouksessa 21.5.2003 Helsingissä.

Yhdistys on perustanut vertaistukiryhmät (Nivelpiiri) Riihimäelle, Saloon ja Kirkkonummelle. Helsingissä ja Tampereella kokoontuvat vertaisryhmät ovat jatkaneet toimintaansa. Vertaisryhmien tapaamisissa oli usein vieraana joku alan asiantuntija. Ryhmät kokoontuivat kerran kuukaudessa kesätaukoa lukuun ottamatta. Tampereen ryhmän vetäjänä toimi Terttu Pietarinen, Helsingin Leena Koivu, Riihimäen Kaj Sahlberg, Salon Riitta Hukkanen ja Kirkkonummen ryhmän Tuula Kuronen. Näihin ryhmiin osallistui vuoden aikana yhteensä noin 800 henkilöä. Alustavaa työtä tehtiin vertaisryhmän perustamiseksi mm. Mikkeliin ja Imatralle.

Nivelpiirin toiminta käynnistettiin Riihimäellä 13.2.2003 yhdistyksen esittelyllä ja avoimella yleisöluennolla, jonka piti fysiatrian ylilääkäri Timo Rousi aiheenaan nivelrikko ja sen hoito. Aurinkoapteekin farmaseutti piti myös lyhyehkön luennon aiheesta geneerinen substituoitio.

Sääntömääräisen syyskokouksen yhteydessä Helsingissä pidettiin yleisöluento, jonka luennoitsija dosentti Seppo Seitsalo kertoi tekonivelkirurgian nykynäkymistä.

Hallitus vieraili tammikuussa Tekonivelsairaala Coxassa ja samalla käynnillä myös Tampereen Nivelpiirin vieraana. Coxan käynnillä tutustuttiin sairaalan toimintaan hoitotyön johtajan Tuula Rantalan ja johtavan ylilääkärin Matti Lehdon johdolla. Vierailun päätteeksi tutustuttiin kiertokävelyllä sairaalaan Tuula Rantalan opastuksella.

Tammikuussa yhdistyksen hallituksen ja Endoproteesihoitajat ry:n edustajat kokoontuivat yhteistyötapaamiseen pohtimaan tavoitteita yhteistyölle. Mahdollisuuksina nähtiin mm. yhteiset luennot ja hoitajien asiantuntijavierailut Nivelpiireissä sekä heiltä mahdollisesti saatavat artikkelit tuleviin Nivel tietoihin.

Yhdistys osallistui lokakuussa Keravalla pidetyille vammaismessuille. Messuilla jaettiin yleisölle yhdistyksen esitettä ja vanhoja Nivel tiedon numeroita. Messupöydällä oli nähtävillä myös kokoelma tekoniveliä, mm. harvinaiset nilkan- ja kynnärpään tekonivelet.

Yhdistys hankki räätälöidyn jäsenhallintaohjelmiston, joka otettiin käyttöön loppuvuonna.

## Tiedotus

Yhdistyksen tiedotelehti sai nimikilpailun perusteella nimen Nivel tieto. Nivel tietoa painettiin keväällä 1.200 kpl ja syksyllä painos oli 1.300 kpl. Lehden toimittajina toimivat Jyrki Laakso ja Auli Hackman, kuvittajana toimi Erja Natunen. Lehden artikkelit saatiin ilmaiseksi ja mainostuloilla pyrittiin peittämään painatuskulut. Hallituksen jäsenet postittivat kevään lehdet ja liitteinä olleet mainokset talkoilla. Syksyn lehti postitettiin suoraan painotalosta joukkokirjeenä. Vuoden aikana lehden ulkonäkö muuttui suuresti kun lehtityöhön liittyi mukaan yhdistyksen jäsen, graafinen suunnittelija Auli Hackman.

Jyrki Laakso jatkoi yhdistyksen verkkosivujen kehittelyä. Jyrkin rakentamien verkkosivujen keskustelupalstalla, Nivelklubilla keskustelu kävi ajoittain vilkkaana.

Jäsenille jaettiin ja postitettiin Coxan, Ortonin ja Reumasäätien sairaalan potilasoppaita ja mm. Reumasäätien sairaalan asiantuntija-artikkeleita sekä itse tuotettuja artikkeleita eri teemoista.

Yhdistyksen oman esitteen teksti tarkistettiin ja siitä otettiin 10 000 kpl painos.

Tekonivel- ja nivelrikkoaiheesta sekä yhdistyksestä oli artikkelit mm. Apu-lehdessä, Riihimäen Sanomissa ja Sairaala Ortonin tiedotelehdessä. Ortonin lehteen saatiin oma palsta yhdistykselle. Yhdistyksen tapahtumista tiedotettiin lisäksi Nivel tiedossa, yhdistyksen nettisivuilla ([www.tekonivel.net](http://www.tekonivel.net)) ja Reuma-lehdessä.

**Tervehdykset**

Kangasalan Kuntoutuskeskusta onnittiin 40-vuotisen toiminnan johdosta onniteluadressilla.

**Edustus**

Yhdistyksen puheenjohtaja Hannele Koponen valittiin Suomen Reumaliiton hallitukseen, Reumaliiton ympäristöasiaintoimikuntaan ja Reumaliiton edustajaksi SLU:ssa sekä Reumaliiton oikeuksienvälontaryhmään.

**Koulutus**

Reumaliiton järjestämälle vertaisryhmäohjaajakurssille osallistuivat Kaj Sahlberg ja Leena Koivu. Anja Karjalainen osallistui Reumaliiton Hyvä hoito ja kuntoutus – koulutusviikonloppuun.

**Suomen Tekonivelyhdistys ry  
Hallitus**