

Suomen Nivelyhdistys ry on valtakunnallinen itsenäinen potilasyhdistys, joka pyrkii palvelemaan nivelrikkoa sairastavia, tekonivelleikkattuja ja tulehduksellisia reumatauteja sairastavia. Yhdistys on perustettu vuonna 1999 ja sen toiminta on alkanut vuonna 2000. Toiminnan peruspilarit ovat edunvalvonta, tiedotus ja vertaistuki.

Vuonna 2007 yhdistys jatkoi vahvaa kasvuaan, vaikka resurssit etenkin perustoiminnan osalta olivat hyvin rajalliset ulkopuolisen rahoituksen puuttuessa lähes täysin. Yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi vuoden aikana 18.4 %. Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 4196. Yhdistys työllisti puolipäiväisen koordinaattorin helmikuusta alkaen. Lisäksi ensitietokurssien kehittämisprojekti työllisti puolipäiväisen henkilön.

Edunvalvonta

Yhdistyksen edunvalvonnan pääpaino vuonna 2007 oli yhteistyössä alan keskusjärjestön Suomen Tule ry:n kanssa. Yhdistys osallistui Kansallisen TULE – ohjelman laatimiseen.

Vertaistuki

Nivelpiiri-vertaistukiryhmiä ja paikallisia Nivelyhdistyksiä toimi 18 paikkakunnalla. Vertaisryhmien tapaamisissa oli useimmiten vieraana joku alan asiantuntija. Ryhmät kokoontuivat pääsääntöisesti kerran kuukaudessa kesätaukoa lukuun ottamatta. Nivelpiireissä oli vuoden aikana yhteensä 2170 käyntikertaa.

Paikalliset liikuntaryhmät olivat suosittuja. Vuoden aikana Nivelpiirien järjestämissä liikuntaryhmissä oli yhteensä 3384 käyntiä. Suosituimpia olivat nivelongelmallisille hyvin sopivat ohjatut lämminvesiallasryhmät.

Tiedotus

Yhdistyksen jäsenlehti Nivel tieto ilmestyi neljä kertaa 52 sivun laajuisena. Lehteä jaettiin normaalijakeluna jäsenien ja tilaajien lisäksi rajoitetusti ilmoittaville kumppaneille, yleisötilaisuuksien luennoijille ja lehden kirjoittajille. Nivel tietoja painettiin yhteensä 35200 kappaletta. Lehden toimittamisesta vastasi lehtityöryhmä, päätoimittajana toimi Jyrki Laakso. Lehden ulkoasua ja sisältöä kehitettiin edelleen. Lehden artikkelit saatiin ilmaiseksi. Nivel tiedon irtonumero-, tilaus- ja lehtipistemyynti kasvoi voimakkaasti vuoden mittaan. Vuoden lopussa toteutettiin lukijakysely, jonka perusteella lehden kehitystyö jatkuu.

Yhdistyksen verkkosivujen kehittämistä jatkettiin. Nivel tieto.net on edelleen selkeästi laajin suomenkielinen nivelrikkoon ja tekoniveliin keskittynyt internetpalvelu. Sivulla vieraili vuoden aikana päivittäin keskimäärin yli 400 kävijää eri osoitteista. Sivulatauksia vuoden aikana oli yli 430000, joten keskimääräinen yhden käyntikerran sivulatausten määrä oli noin kolme. Se osoittaa, että sivujen kiinnostavuus on noin kaksinkertainen keskimääräisiin nettisivustoihin verrattuna. Virtuaalinen vertaistukiryhmä, keskustelupalsta Nivelklubi, kasvoi entistäkin suosittumaksi. Vuoden lopussa rekisteröityneitä käyttäjiä oli yli 1000 ja viestejä yli 9000.

Jäsenille jaettiin ja postitettiin omien ohjeiden lisäksi kumppaneiden tuottamia potilasoppaita ja –ohjeita sekä artikkelikopioita aiemmin ilmestyneistä lehdistämme. Erilaisia jaettavia oppaita, ohjeita ja artikkeleita oli vuoden lopussa noin 80.

Yhteistyössä Suomen Endoproteesihoidajat ry:n kanssa suunniteltu RAY-avusteinen tekonivelleikkauksiin meneville suunnattujen ensitietokurssien kehittämisprojekti käynnistyi. Projektissa kehitettiin alustava version kurssiaineistosta ja pidettiin sen pohjalta neljä pilottikurssia, joiden aikana tehtiin tutkimus. Pilottikursseille osallistui 345 henkeä. Kurssit saivat myös näkyvyyttä tiedotusvälineissä mm. radiohaastattelujen myötä.

Nivelongelmaisten palvelupuhelin Nivelneuvonta jatkoi toimintaansa. Nivelneuvonnassa terveyden- ja sosiaalihuollon vapaaehtoistyötä tekevät ammattilaiset vastaavat kysymyksiin. Päivystäjiä ja viikoittaisia päivystysaikoja oli neljä: kolme terveydenhuollon kysymyksille ja yksi sosiaalihuollon kysymyksille. Vuoden aikana Nivelneuvontaan tuli lähes 400 puhelua.

Yhdistys järjesti pääosin tukijoiden rahoittamana kolme luentokiertuetta (Huolehdi nivelistäsi, Nivelrikkoa voi hoitaa ja Selän nivelrikko). Kiertueiden luennoijina toimivat maan tunnetuimmat nivelrikkoasian tuntijat. Kaikkiaan 11 luentoa kuulemaan saapui yhteensä noin 4400 nivelten hyvinvoinnista kiinnostunutta ihmistä. Yhdistys järjesti vuoden aikana lisäksi 29 paikallista nivelrikkoluentoa, joihin osallistui yli 1400 henkeä. Erityisen suosittuja ja pyydettyjä luennot olivat palvelukeskuksissa.

Yhteensä yhdistyksen vuoden aikana järjestämää 40 luentoa saapui kuulemaan yli 6.100 henkeä. Kaikki luennot olivat pääsymaksuttomia.

Yhdistyksen toimintaa esiteltiin myös mm. Tules-toimintapäivänä Itäkeskuksessa, Seniorisunnuntaina ja Ikäihmisten tiedepäivillä Heurekaassa sekä markkinoilla eri puolilla maata.

Muu toiminta

Yhteistyössä lomajärjestöjen kanssa järjestettiin vuoden aikana 7 tuettua lomaa. Lomille osallistui yhteensä reilut sata henkeä.

Yhdistyksellä oli vuokrattuna työ- ja varastotiloja Loviisassa ja Espoossa.

Talous

Yhdistys hankki/sai varoja seuraavista kohteista:

- jäsenmaksut henkilö- ja yhteisöjäseniltä
- kannatusmaksut jäseniltä
- Nivel tiedossa julkaistut mainokset
- Nivel tiedon tilaus- ja irtonumeromyynti
- korttien ja paitojen myynti
- Helsingin terveyslautakunnalta
- Nivelneuvonnan tuki kumppanilta
- RAY:n projektiavustus

Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Jorma Kallio.

Vuoden 2007 yhdistyksen talous saatiin vakautettua tilaan, jossa nykyisen laajuinen perustoiminta on turvattu.

Yhteistyötahot

Kumppaneiltaan yhdistys sai mm. jäsenistölle jaettavia oppaita, artikkeleita Nivel tietoon ja maksullisia mainoksia. Yhteistyötä muiden valtakunnallisten järjestöjen kanssa jatkettiin, tärkeimpinä yhteistyökumppaneina olivat Suomen Endoproteesihoitajat, Suomen Tule, Reumaliitto, Selkäliitto, Psoriasisliitto, Osteoporoosiliitto, Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto ja Apteekkariliitto.

Nivel tietoon saatiin asiantuntija-artikkeleita laajasti sekä julkisen että yksityisen terveydenhuollon puolelta.

Hallitus

Hallitus kokoontui 11 kertaa. Hallitukseen kuuluivat varsinaiset ja varajäsenet Riitta Hukkanen, Hannele Jagadeesan (puheenjohtaja 21.5. asti), Pertti Kalanti, Tarja-Leena Kangaskorte, Jorma Karhu, Anja Karjalainen (varapuheenjohtaja), Maija Karjalainen, Leena Koivu, Heikki Multaharju, Salla Raja ja Liisa Vatanen. Yhdistyksen rahastonhoitajana ja sihteerinä toimi Jyrki Laakso.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin Tampereen yliopiston juhlasalissa 23.4.2007, ylimääräinen kokous Kampin palvelukeskuksen juhlasalissa Helsingissä 11.6.2007 ja syyskokous Kampin palvelukeskuksen juhlasalissa Helsingissä 15.11.2007. Kevätkokoukseen osallistui 58, ylimääräiseen kokoukseen 31 ja syyskokoukseen 63 jäsentä. Kevät- ja syyskokouksien yhteydessä pidettiin kaikille avoin yleisöluento.