

## Teemana selkä



**Selän rakenne ja toiminta**

**Selkävaivojen hoito ja kuntoutus**

**Nivelrikkoisen selkä**

# Niveltieto 4/2006

Pääkirjoitus	4
Teemana selkä	6-26
- Selän rakenne ja toiminta	6
- Selänkin nivelrikkoa hoidetaan	8
- Selkävaivojen hoito	12
- Selkä kuriin liikkumalla	14
- Selkävun tutkimus ja hoito	16
- Selkäkipu - potilasohjeita	18
- Selkäjumppaa	19
- Selkäkipuisen fysioterapia	20
- Särkeekö niska, puutuvatko sormet?	22
- Lannerangan yliliikkuvuus	24
- Joka kymmenes on selkäsairas	26
Tuetut lomat 2007	27
Osteoporoosi	28
Matti-Katti	33
Onko hoitopaikalla väliä?	34
Väitöksiä	36
Uutisia	38
Ensietokurssit	42
Vertaistukea tarvitaan	44
Nivelpiirit	47
Aulis pakinoi	48
Nivelyhdistyksen jäsenedut	51