

Suomen Nivelyhdistys ry

Tervetuloa!

Toimintakykytesti

- 👤 Mitataan toimintakyky, sormien, jalkojen, selän
- 👤 Nähdään millaista apua ja missä tilanteessa tarvitsee
- 👤 Millaisia apuvälineitä tarvitsee

Sormien ja ranteiden nivelrikko


- 👉 Avaimen apuväline
- 👉 Ruokailuvälineet
- 👉 Kotitalousvälineet
- 👉 Tartuntapihdit



Liikkumisen apuvälineet

-  Kävelykepit
-  Kävelysauvat
-  rollaattori
-  Pyörätuoli
-  Pyöräpotkuri
-  Moottorikäyttöiset apuvälineet

Erilaiset tuet

-  Polvituet
-  Rannetuet
-  Selkätuki
-  Erilaiset pohjalliset
-  Tyynyt
-  Tuki polvien väliin



Muut apuvälineet

- 👤 Erilaisia tukikahvoja
- 👤 WC-koroke
- 👤 Suihkutuoli
- 👤 Hygieniaan tarkoitettuja apuvälineitä
- 👤 Sängynjalan kotokkeita
- 👤 Rappusia

Mistä apuvälineitä saa

- 👉 **Terveyskeskusten kuntoutusosastoilta, nämä välineet ovat lainattavissa**
- 👉 **Isompien sairaaloiden fysioterapian kuntoutusyksiköistä**
- 👉 **Apuvälinekaupoista**
- 👉 **Apteekeista**
- 👉 **Nettikaupoista**
- 👉 **Apuvälineitä kannattaa hankkia ajoissa, koska näin helpotat omaa arkeasi**