

NIVELTIETO

4/2017

TIETOA NIVELRIKOSTA JA MUISTA NIVELSAIRAUKSISTA

Lomat
2018

Nivelreuman
lääkkeet

Neuvoja
polvikipuiselle

Työikäisten
nivelterveys
kuntoon

Uutta hoitoa
niveleruston
vaurioihin

Raakel Lignell:

**Tanssi auttaa
nivelpuuhin**



IRTONUMERO 7,90

- 4** **Pääkirjoitus** 10 vuotta – onko mikään muuttunut?
- 5** Sisko Seppä puheenjohtajaksi
- 7** Raakel Lignell: Tanssi on parasta lääkettä
- 10** Rustovaurioiden hoito
- 13** Työkäisten nivelterveys
- 16** Olkapään hankausoireyhtymän leikkaushoito
- 18** "Nyt pystyn jälleen nauttimaan liikkumisesta"
- 20** Mobiilisovellus auttaa leikkauspotilasta
- 22** Nivelrikon etenemistä voidaan ennustaa
- 24** Vuoden 2018 lomatarjonta
- 28** Hyvät muistot ruskalomasta
- 29** Lomatukihakemus
- 32** "Teen sitä mitä rakastan"
- 34** Uinnin ja vesiliikunnan terveysvaikutukset



10

- 36** Nivelreuman lääkehoito
- 39** Uusi kuvantamismolekyyli löytää tulehduksen
- 40** **Lukijoilta:** Kokonaisvaltainen hoito
- 41** Ristikko
- 42** Polvineuvoja
- 44** **Lääkärit** vastaavat
- 46** Polvi- ja lonkkanivelrikon lääkehoito
- 47** **Matti-Katti**
- 48** **Nivelkanavalla** Hannele
- 49** **Myytävät** tuotteet



32

Kerro mielipiteesi Nivel tiedosta!

Vastaa Nivel tiedon lukijakyselyyn osoitteessa www.nivel.fi/tieto. Vastaamalla autat meitä kehittämään Nivel tietoa entistäkin paremmaksi. **Kiitos avustasi!**

NIVEL TIETO 4/2017

Irtonumero
7,90 euroa

Vuosikerta
29 euroa

Julkaisija
Suomen Nivelyhdistys ry

Ilmestymispäivät 2018
1/2018 23.2.
2/2018 26.5.
3/2018 24.8.
4/2018 30.11.

Toimittajat
Jyrki Laakso, päätoimittaja
Tupu Sammaljärvi

Muu toimituskunta
Esko Kaartinen, Liisa Vatanen

Ulkoasu ja taitto
Elias Kapiainen

Kansikuva
Raakel Lignell, kuva Jouni Harala

Paino
Punamusta

Painos
20 500 kappaletta

Tilaukset ja osoitteenmuutokset
Suomen Nivelyhdistys
PL 1328, 00101 Helsinki
puh. (09) 27 123 12
toimisto@nivel.fi

ISSN 1459-2568
Aikakauslehtien liiton jäsen

STM tukee Suomen Nivelyhdistyksen toimintaa

